

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Усть-Чебулинская основная общеобразовательная школа»

**Календарный план
спортивно- массовых мероприятий
КЛУБА " СТАРТ"
на 2023-2024 учебный год**

Руководитель: Коротеев В.М.
учитель физической культуры
категория - высшая

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
4	Школьный турнир по волейболу на «Кубок Совета отцов» 5-9 классы	Сентябрь	Руководитель ШСК, . Совет ШСК
5	Школьный турнир по волейболу 5-9 классы	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
7	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
8	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
9	Турнир по волейболу выпускники школы-ученики	Ноябрь	Руководитель ШСК
10	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Руководитель ШСК , Совет ШСК.
11	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Жданова И.Е. Совет ШСК
12	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учитель физической культуры
14	Снежный биатлон	Январь	Учитель физической культуры, Совет ШСК
15	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Руководитель ШСК , Совет ШСК
16	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
17	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Руководитель ШСК, Совет ШСК
18	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учитель физической культуры, Совет ШСК
19	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК

20	Спортивные эстафеты	Апрель	Руководитель Совет ШСК	ШСК,
21	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Руководитель Совет ШСК	ШСК,
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях				
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учитель физической культуры	
28	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физической культуры	
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учитель физической культуры	
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Руководитель ШСК	
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Руководитель ШСК	
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Руководитель ШСК	
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учитель физической культуры	
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2020	Учитель физической культуры,	
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Руководитель ШСК	

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Классные руководители

2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК, классные руководители
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Зам. директора по УВР, классные руководители, руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	сентябрь ноябрь	Руководитель ШСК, совет ШСК
	- Мой режим дня -Профилактика переутомления Здоровье- главная ценность человека Как повысить работоспособность Здоровое питание	сентябрь ноябрь апрель май октябрь	Зам. директора по УВР, классные руководители, руководитель ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			

7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК, классные руководители
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Зам. директора по УВР, классные руководители, руководитель ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Зам. директора по УВР, классные руководители, руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Зам. директора по УВР, классные руководители, руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника	Октябрь	Зам. директора по УВР, классный руководитель, руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Зам. директора по УВР, классные руководители, руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Зам. директора по УВР, классные руководители, руководитель ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Зам. директора по УВР, классные руководители, руководитель ШСК