

СОГЛАСОВАНО:

_____ (Ф.И.О.)
_____ « _____ » 2022 г.

**Примерное
24-дневное меню обедов
для обучающихся 1-4-х классов
возрастная группа: с 7-11 лет
Сезон: осенний
Вариант № 2**

Разработано:

Главный технолог
МАУ «Школьное питание»
С.Ю. Хохлова



Разработано по заказу Министерства образования и науки Кузбасса
Июль 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ «Школьное питание»



А.Ю. Ланькова
_____ «25» июля 2022 г.

III ПЕРИОД		IV ПЕРИОД	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Пирожки консервированные	60	Фрукты в асортименте (яблоко)	150
Суп картофельный с фасолью	200	Суп картофельный с мясом	200
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	Филе птицы тушеное с морковью, томатная паста, морковь, лук	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/25
Компот из сухофруктов	200	Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200
ВТОРНИК			
Фрукты в асортименте (яблоко)	150	Орехи поджаренные	60
Борщ с мясом и сметаной	200	Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	200
Запеканка куриная под сырной шапкой NEW / Курица запеченная с сыром	90	Пельмени отварные с маслом	150/7
Спагетти отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Компот из смеси фруктов и ягод	200
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62	
СРЕДА			
Помидоры порционные	60	Фрукты в асортименте	100
Щи с мясом и сметаной	200	Борщ с мясом и сметаной	200
Фрикадельки рыбные с рисом в сливочном соусе NEW	90	Фрикадельки куриные с красным соусом / Чахохбили	90
Картофельное пюре с маслом / зеленью	150	Картофельное пюре с маслом / зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	50/45	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
ЧЕТВЕРГ			
Фрукты в асортименте (слива)	100	Помидоры порционные	60
Суп картофельный с макароны из цельными NEW	200	Суп из тыквы с грекками	200/10
Гуаш по-венгерски NEW	90	Мясо тушеное	90
Рис отварной с маслом	150	Макаронные отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Овчар из шинювника	200	Компот из сухофруктов	200
ПЯТНИЦА			
Маринад из моркови	60	Ассорти из свежих овощей	60
Суп гороховый с мясом	200	Суп куриный с булгуром, помидорами и перцем NEW	200
Биточек из птицы/Филе птицы запеченное с помидорами	90	Зрза мясная легкая / Бефстроганов	90
150	3,15/4,5/17,55/122,85	Слюжний гарнир №1 (картофельное пюре, фасоль, морковь, лук)	100/50
Картофель запеченный	150	Рату оварное с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/30	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
СУББОТА			
Икра свекольная	60	Маринад из моркови	60
Суп куриный с вермишелью	200	Расоляник с мясом и сметаной	200
Мясо тушеное	90	Рыба запеченная под сыром - овиной шапкой	90
Каша пшениная вязкая с маслом	150	Каша гречневая вязкая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/30	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот фруктово-ягодный	200	Компот фруктово-ягодный	200

ПРИМЕРНОЕ 24-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ВАРИАНТ № 2 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
 Сентябрь – октябрь 2022г
 без салатов

